

Was bedeutet Glück?

Text: Werner Aebi | Fotos: Beat Matter

Am 14. Schweizer Bau-Apéro referierte der Wirtschaftsförderer und Glücksforscher Sigmar Willi über die Eigenheiten und die Basis für persönliches Glück. Gastgeberin Susanne Kuntner schätzte sich glücklich, die rund 80 Gäste, Kunden und Freunde von nah und von fern zu begrüßen – sie sei glücklich, die meisten persönlich zu kennen und mit einigen bereits Glücksmomente zu teilen.

Der Bau-Apéro fand am 15. September 2022 im Belvoirpark Zürich statt. André Kesper, Berater für Organisation und Kommunikation, moderierte den Anlass – er arbeitet bereits seit 15 Jahren mit SK Consulting (sk-consultants.ch) und Mein Job Zürich GmbH (meinjob.ch) zusammen. André Kesper: «Auch das ist Glück!» – was Susanne Kuntner sofort bestätigte.

Gastreferent war Professor Sigmar Willi, Dozent für Persönlichkeitsbildung und Gesprächsführung an der Fachhochschule Ost (Ostschweizer Fachhochschule). Professor Willi hat an der Universität St. Gallen Betriebswirtschaft studiert und das mit einem Nachdiplomstudium in Positiver Psychologie an der Universität Zürich ergänzt.

**Jubiläumsanlass
am 14. September 2023**

Der 15. Schweizer Bau-Apéro wird als Jubiläumsanlass am 14. September 2023 wieder in Zürich durchgeführt. Der Anlass wartet mit einem echten Highlight auf und wird den bisherigen Rahmen sprengen. Es lohnt sich, sich den Termin jetzt vorzumerken. || baustellenprofi.ch

André Kesper: «Was ist für Sie Glück? Momente der Zweisamkeit, besondere Momente, ein friedlicher Grillabend, geschäftlicher Erfolg?»



Sigmar Willi: «Positives Mindset bewahren heisst auch, negative Einflüsse zu vermeiden. Zum Beispiel keine Nachrichten am frühen Morgen.»



«Glück ist nicht erst da, wenn man alles erreicht hat, sondern Glück lässt sich auf dem Lebensweg finden.»

Jeder Gast durfte einen Glücksklee mit nach Hause nehmen.



Susanne Kuntner: «Glück ist das Einzige, das sich verdoppelt, wenn man es teilt.»

